

Cómo evitar quedarse sin medicamento antiepiléptico

Muchas personas se quedan sin medicamento antiepiléptico y, como resultado, se saltan la dosis. Aquí compartimos algunos consejos que pueden ayudarle a evitar esta situación.

Preparar una rutina eficiente para reponer el medicamento

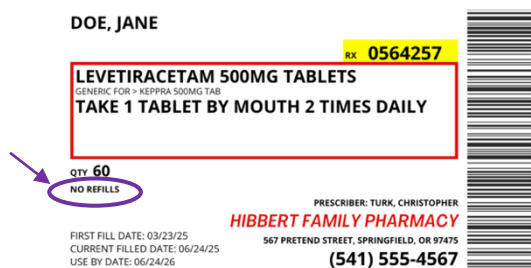
- Considere usar una farmacia que realice envíos a domicilio o pedirle a su médico que le recete suministros para 90 días. Esto evita tener que ir a la farmacia cada mes.
- Inscribáse en el servicio de repuestos automáticos de su farmacia.

Tecnología y recordatorios

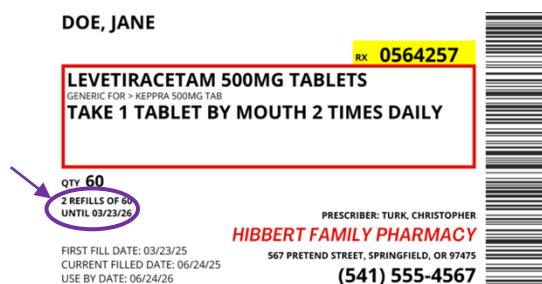
- Puede configurar una alarma mensual o una alerta en el calendario para recordarle cuándo debe reponer su medicamento.
- Muchas farmacias ofrecen recordatorios a través de mensajes de texto.
- Algunas aplicaciones para seguimiento de crisis epilépticas le recuerdan cuándo tomar el medicamento o cuándo debe reponerlo.
- Usar un pastillero semanal puede ayudarle a hacer un seguimiento de la cantidad de medicamento que le queda para que pueda reponerlo antes de que se acabe.
- Coloque notas adhesivas en lugares que vea con frecuencia (el refrigerador, el espejo del baño o la puerta principal).
- Agregue un recordatorio a un calendario que pueda colocar en el refrigerador u otro lugar visible.

A quién contactar para reponer el medicamento

- Revise la etiqueta de su receta médica. Aquí se muestran dos ejemplos:



Si lee «Sin repuestos» (en inglés «No refills»), contacte con la oficina de su médico para obtener una nueva receta. Es posible que también quieran asegurarse de que tenga una cita de seguimiento programada. Muchas clínicas usan portales en línea para pacientes, lo cual puede ser una forma cómoda para solicitar repuestos sin tener que llamar por teléfono.



Si lee que tiene uno o más repuestos disponibles, entonces llame a la farmacia para que lo repongan. El número de teléfono de la farmacia y el número de receta están en el frasco.

Tiempo suficiente para reponer el medicamento

- Llame a su médico o farmacia al menos 5-7 días antes de quedarse sin medicamento en casa.
- A veces, la farmacia puede no tener el medicamento en existencia y, en ese caso, necesitará pedirlo. A veces, su seguro médico puede requerir aprobación antes de que pueda obtener un repuesto (esto se llama autorización previa; «prior authorization» en inglés) y puede requerir tiempo adicional. Estas situaciones pueden hacer que el proceso para obtener su medicamento en la farmacia sea más largo de lo normal.

**Consulte frecuentemente con su neurólogo
para obtener más repuestos y evitar quedarse sin medicamento.**