

# Línea de ayuda para epilepsia 24/7



## ¿Qué hacemos?

Nuestra línea de ayuda tiene especialistas en información capacitados para contestar sus preguntas sobre la epilepsia y las crisis epilépticas y para brindarle apoyo, guía y referencia a otros recursos nacionales y locales.

## ¿Cómo le podemos ayudar?

Esta línea de ayuda 24/7, a su servicio las 24 horas los 7 días de la semana, provee apoyo telefónico compasivo, contesta correos electrónicos y responde a las publicaciones del foro en la comunidad en línea de la Fundación.

Algunos de los temas que nuestros especialistas en información responden con mayor frecuencia incluyen:

- Opciones de tratamiento
- Medicamentos disponibles
- Grupos de apoyo
- Recursos para ayuda financiera, seguros y otros
- Asuntos de primeros auxilios y de seguridad ante las crisis epilépticas
- Empleo, discriminación y asuntos legales
- Apoyo emocional
- Contacto con oficinas locales de la Fundación de Epilepsia
- Muerte Súbita Inexplicada en Epilepsia (SUDEP por sus siglas en inglés)
- Paquetes de información gratis
- Para obtener información adicional y materiales impresos con información detallada y actualizada comuníquese con nuestra línea gratuita 1-866-748-8008 o visita nuestro sitio web: [www.laepilepsia.org](http://www.laepilepsia.org).



*Intérpretes disponibles para más de 200 idiomas*

Proveyendo AYUDA, ESPERANZA y APOYO a las personas con epilepsia y con crisis epilépticas, así como a sus familias en toda la nación.

**1-800-332-1000**  
[epilepsy.com/helpline](http://epilepsy.com/helpline)

Para obtener información adicional y materiales impresos con información detallada y actualizada comuníquese con nuestra línea gratuita 1-866-748-8008 o visite nuestro sitio web: [www.laepilepsia.org](http://www.laepilepsia.org).

# Epilepsy.com

Epilepsy.com ofrece distintas maneras de aprender información crítica, habilidades y recursos que le ayudarán a manejar las crisis epilépticas y la epilepsia más fácilmente.

## Información

¡Hay información disponible para ayudarle a aprender tanto como pueda sobre crisis epilépticas y epilepsia, sobre cómo manejar su epilepsia, nuevas terapias, primeros auxilios ante las crisis epilépticas y más!

## Comunidad

Nuestra comunidad en línea le ayuda a ponerse en contacto con otras personas que están viviendo con crisis epilépticas y con epilepsia. Lea o postee mensajes sobre una gran variedad de temas. También se puede unir a un chat y hablar con otros en tiempo real, leer historias poderosas o escuchar nuestras Conversaciones de Pasillo (Hallway Conversations). Unase a nuestros eventos en línea en vivo acerca de lo último en epilepsia y asuntos que afectan a las familias.

## Empoderamiento

Explore las muchas herramientas disponibles para ayudarle a estar en control de sus crisis epilépticas y de su epilepsia, trabajar con su equipo de cuidados médicos y tomar medidas para manejar sus crisis.

## Ensayos clínicos

Los estudios y ensayos clínicos son críticos para el desarrollo de nuevas terapias para la epilepsia. Por favor considere ser parte de un ensayo clínico o estudio para ayudar con el esfuerzo que se realiza para encontrar nuevas y mejores maneras de tratar la epilepsia y finalmente obtener una cura. Visita [epilepsy.com/clinical trials](http://epilepsy.com/clinical-trials) para más información.

## Mi “diario” de ataques de epilepsia

Mantenga un registro de sus crisis, medicinas y otros eventos relacionados a su salud. Tener información actualizada y precisa le ayuda a usted y a su equipo médico a tomar mejores decisiones sobre las medicinas, tratamientos y demás maneras de manejar sus crisis y como éstas afectan su vida. Visite [diary.epilepsy.com](http://diary.epilepsy.com).

## Recursos

Busque una oficina local de Epilepsy Foundation (Fundación de Epilepsia) que funcione en su área o busque el directorio en los recursos de ayuda en línea para aprender sobre los recursos disponibles en su área.

**Visite [epilepsy.com](http://epilepsy.com) hoy.**

