

# Seizure First Aid

How to help someone having a seizure

# ഥെറ്റോംപ് റ്റേദുടാക് പുറുപുറു

റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു

1

**STAY** with the person until they are awake and alert after the seizure.

- ✓ **Time** the seizure
- ✓ Remain **calm**
- ✓ Check for **medical ID**



ഈ റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു

- ✓ ഘടനാ പാല റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു
- ✓ ഘടനാ റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു
- ✓ റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു

2

Keep the person **SAFE**.

- ✓ Move or guide away from **harm**



ഈ റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു

- ✓ റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു

3

Turn the person onto their **SIDE** if they are not awake and aware.

- ✓ Keep **airway clear**
- ✓ **Loosen tight clothes** around neck
- ✓ Put **something small and soft** under the head



ഈ റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു

- ✓ റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു
- ✓ റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു
- ✓ റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു

Call  
911  
if...

- ▶ Seizure lasts longer than 5 minutes
- ▶ Person does not return to their usual state
- ▶ Person is injured, pregnant, or sick
- ▶ Repeated seizures
- ▶ First time seizure
- ▶ Difficulty breathing
- ▶ Seizure occurs in water

- ▶ റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു
- ▶ റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു
- ▶ റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു
- ▶ റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു
- ▶ റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു
- ▶ റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു
- ▶ റുറ്റുപുറു റുറ്റുപുറു

Do  
NOT

- ✗ Do **NOT** restrain.
- ✗ Do **NOT** put any objects in their mouth.
- ✓ **Rescue medicines can be given** if prescribed by a health care professional

- ✗ **Do NOT**
- ✗ **Do NOT**
- ✓ **Rescue medicines can be given** if prescribed by a health care professional

Learn More and Register for Training: [epilepsy.com/firstaid](http://epilepsy.com/firstaid)



24/7 Helpline: 1-800-332-1000