

Cómo hacer que los medicamentos anticonvulsivos sepan mejor



Los niños y los adultos pueden ser sensibles al sabor de los medicamentos (por ejemplo, al sabor amargo). Sin embargo, hay algunas cosas que puede hacer para que su medicamento anticonvulsivo sepa mejor. Los medicamentos anticonvulsivos no suelen reaccionar con los alimentos o las bebidas, pero consulte siempre a su farmacia.

Medicamentos líquidos

- **Mezclar.** Mezcle el medicamento con un sabor fuerte (jugo, Kool-Aid®, chocolate, salsa de fresa, yogur o puré de manzana). Utilice solo un poco de comida o bebida. Esto ayudará a que usted (o su hijo) se lo termine todo para tomar la dosis correcta. Asegúrese de darle la mezcla de inmediato; si la deja reposar, la concentración del medicamento se debilita.
- **Encubrir. ¡Hágale un truco a su sentido del sabor!** Pruebe el medicamento con una golosina fría (helado o paleta) o cubra la lengua con una cucharada de mantequilla de cacahuete o miel de maple antes de tomar el medicamento.
- **Modificar.** Enfríe el medicamento para mejorar su sabor. Pregunte a su farmacia si el medicamento puede guardarse en el refrigerador y no a temperatura ambiente. Si ninguna otra cosa funciona, utilice una jeringa para tomar el medicamento. Deslícela en un lado de la boca de su hijo a lo largo de la mejilla y dele un poco, pero no toque la lengua.



Pastillas

- Coloque la pastilla en la parte de atrás de la lengua.
- Cubra la pastilla con crema de chocolate y a continuación coma un caramelo de menta.
- Triture la pastilla y mézclela con uno de los siguientes:
 - Alimentos blandos que no necesitan masticarse (pudding, puré de manzana, yogur, helado).
 - Un poco de agua con miel de cereza.
 - Un poco de jugo (no de toronja) y siga con una bebida que le guste a su hijo.
 - Jugo de frambuesa concentrado congelado; el sabor frío y fuerte oculta el sabor amargo.



Si estos consejos no funcionan, pregunte a su médico si es posible:

- Cambiar la marca del medicamento (algunas marcas tienen un sabor diferente).
- Cambiar la concentración del medicamento (una concentración menor/mayor de la dosis puede tener mejor sabor).